

К АООП НОО ЗПР (вариант 8.2),  
утвержденной приказом по школе от  
28.08.2025г. № 304

ПРИНЯТО  
педагогическим советом школы  
(протокол от 28.08.2025 №15 )



УТВЕРЖДЕНО  
Приказ по школе  
от 29.08.2025г. № 311

ПРИНЯТО  
управляющим советом школы  
(протокол от 28.08.2025№ 1)

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН

## адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (АООП НОО РАС вариант 8.2.))

Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения  
города Керчи Республики Крым  
«Школа № 28 имени героев Эльтигена»

на 2025/2026 учебный год

## **Пояснительная записка**

Учебный план МБОУ г. Керчи РК «Школа № 28 имени героев Эльтигена» (далее - школа) АООП НОО РАС (вариант 8.2.) - документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся.

Учебный план утвержден с учетом мнения Управляющего Совета школы, принят решением Педагогического совета школы.

Учебный план является частью АООП НОО РАС (вариант 7.2). Учебный план сформирован в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным Законом Российской Федерации “Об образовании в Российской Федерации” от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья” от 19.12.2014 № 1598;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования” от 22.03.2021 №115;

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" от 28.09.2020 № 28 (далее СП 2.4.3648-20);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21

«Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания” от 28.01.2021 №2 (далее СанПиН 1.2.3685-21);

- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 “Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID- 19)” № СП 3.1/2.4.3598-20, 16,

3.1/2.4.3598-20 от 30.06.2020;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность” от 21.09.2022 № 858;

- Приказом Министерства Просвещения Российской Федерации “Об утверждении федеральной адаптированной образовательной программы начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья” от 24.11.2022 № 1023 (Зарегистрировано в Минюсте России 21.03.2023 N 72654).

Учебный план фиксирует максимальный объём учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ; определяет часть, формуируемую участниками образовательных отношений; распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по классам и учебным предметам.

Учебный план является компонентом адаптированной основной общеобразовательной программы начального общего образования обучающихся с расстройством аутистического спектра (далее - АОП НОО обучающихся с РАС). АОП НОО обучающихся с РАС раскрывает специфику деятельности МБОУ г. Керчи РК «Школа № 28 имени героев Эльтигена» в содержательном и процессуальном направлениях.

АОП НОО обучающихся с РАС рассматривается как возможная модель пути достижения обучающимися с ограниченными возможностями здоровья планируемых результатов начального общего образования.

Учебный план в рамках ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ является только одним из основных *организационных* (помимо целевых и содержательных) механизмов выполнения АОП НОО обучающихся с РАС, наряду с которым на уровне начального общего образования разрабатывается система условий реализации АОП НОО обучающихся с РАС и план внеурочной деятельности.

Учебный план представляет собой организационный компонент реализации образовательных программ начального общего образования, отражает обязательность единого образовательного пространства, обеспечивает доступность получения качественного образования в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Учебный план отражает цели и задачи АОП НОО обучающихся с РАС МБОУ г. Керчи РК «Школа № 28 имени героев Эльтигена», ориентированной на достижение учащимися личностных, метапредметных и предметных результатов

в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

В ходе освоения учащимися учебных программ формируются базовые основы начального общего образования, создается фундамент для освоения программ основного общего образования:

- система учебных и познавательных мотивов: умение принимать, сохранять, реализовывать учебные цели, умение планировать, контролировать и оценивать учебные действия и их результат;
- познавательная мотивация, готовность и способность к сотрудничеству и совместной деятельности ученика с учителем и одноклассниками, основы нравственного поведения, здорового образа жизни.

Продолжительность учебного года для обучающихся 1 класса составляет 33 учебные недели; для обучающихся 2-4 классов – 34 учебные недели. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель.

Обучение в первом (первом дополнительном) классе осуществляется с соблюдением следующих дополнительных требований:

- использование «ступенчатого» режима обучения в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый);
- обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий;
- организуются дополнительные недельные каникулы в середине третьей четверти при традиционном режиме обучения.

Учебные занятия проводятся по 5-дневной учебной неделе и только в первую смену.

## **2.Обязательная часть учебного плана**

*Обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений, отражают содержание образования, которое обеспечивает духовно- нравственное формирование учащихся, их личностный рост:*

- формирование гражданской идентичности обучающихся, приобщение их к общекультурным, национальным и этнокультурным ценностям;
- готовность обучающихся к продолжению образования на уровне основного общего образования, их приобщение к информационным технологиям;
- формирование здорового образа жизни, элементарных правил поведения в экстремальных ситуациях;
- личностное развитие обучающегося в соответствии с его индивидуальностью.

Учебный план включает все предметные области в соответствии с требованиями ФГОС НОО обучающихся с ОВЗ.

Предметная область «**Русский язык и литературное чтение**» (*русский язык и литературное чтение*) направлена на формирование функциональной грамотности и коммуникативной компетенции младших школьников. Специфика начального курса русского языка заключается в его тесной взаимосвязи со всеми учебными предметами, особенно с литературным чтением. Эти два предмета представляют собой единую предметную область, в которой изучение русского языка сочетается с обучением чтению и первоначальным литературным образованием.

Предметная область «**Иностранный язык**» (*иностранный (английский) язык*) направлена на освоение обучающимися первоначальных лингвистических представлений, необходимых для овладения на элементарном уровне устной и письменной речью на иностранном языке, расширение лингвистического кругозора; формирование дружелюбного отношения и толерантности к носителям другого языка на основе знакомства с жизнью своих сверстников в других странах, с детским фольклором и доступными образцами детской художественной литературы.

Предметная область «**Математика и информатика**» (*математика*) направлена на овладение основами логического и алгоритмического мышления, пространственного воображения и математической речи.

Предметная область «**Обществознание и естествознание**» (*окружающий мир*) направлена на овладение основами культурологической грамотности и соответствующих ей компетенций: умения использовать разные методы познания, соблюдать правила поведения в природе и обществе, способность оценивать свое место в окружающем мире, участвовать в его созидании и др. Предмет «Окружающий мир» помогает ученику в формировании личностного восприятия, эмоционально-положительного отношения к миру природы и культуры, воспитывает духовность, активность, компетентность подрастающего поколения России, способного на созидание во имя родной страны и планеты Земля.

Предметная область «**Основы религиозных культур и светской этики**».

Учебный предмет «Основы религиозных культур и светской этики» изучается в объеме 1 часа в неделю в 4-м классе. На основании заявлений родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся в учебном плане представлен модуль: «Основы светской этики»

Предметная область «**Искусство**» (*изобразительное искусство, музыка*) на развитие способности к эмоционально-ценостному восприятию произведений изобразительного и музыкального искусства, выражению в творческих работах своего отношения к окружающему миру.

Предмет «**Изобразительное искусство**» изучается в объеме 34 часов (1 час в неделю). Предмет «**Музыка**» изучается в объеме 34 часов (1 час в неделю).

Предметная область «**Технология**» (*Труд (технология)*) формирует практико-ориентированную направленность содержания обучения, которая позволяет

реализовать практическое применение знаний, полученных при изучении других учебных предметов (математика, окружающий мир, изобразительное искусство, русский язык, литературное чтение), в интеллектуально-практической деятельности учащегося; это, в свою очередь, создает условия для развития инициативности, изобразительности, гибкости мышления у обучающихся. Овладение технологическими приемами ручной обработки материалов. Предметная область «Технология» (технология) изучается в объеме 34 часов (1 час в неделю).

Предметная область **Физическая культура (физическая культура (адаптивная физическая культура))** изучается в объеме 3-х часов в неделю с 1 по 4 классы.

**Вариант 8.2.** предполагает, что обучающийся с РАС получает образование, сопоставимое по итоговым достижениям к моменту завершения обучения с образованием обучающихся, не имеющих ограничений по возможностям здоровья. **Данный вариант предполагает пролонгированные сроки обучения: пять лет, за счет введения первого дополнительного класса.**

Вариант 8.2. характеризуется усилением внимания к формированию у обучающихся с РАС полноценных социальных (жизненных) компетенций; коррекции недостатков в психическом и (или) физическом развитии, оказанию помощи в освоении содержания образования и формированию готовности к продолжению образования на последующей ступени основного общего образования.

### **3. Часть учебного плана,**

#### **формируемая участниками образовательных отношений**

Часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений, предусматривает учебные занятия: для детального изучения отдельных обязательных учебных предметов;

- учебные занятия, обеспечивающие различные интересы обучающихся с РАС, в том числе этнокультурные;
- увеличение учебных часов, отводимых на изучение отдельных учебных предметов обязательной части;
- введение учебных курсов, обеспечивающих удовлетворение особых образовательных потребностей обучающихся с РАС и необходимую коррекцию недостатков в психическом и (или) физическом развитии;
- введение учебных курсов для факультативного изучения отдельных учебных предметов.

Своеобразный характер первичного нарушения у детей с РАС (развитие эмоционально-личностной сферы, развитие познавательной деятельности) и его последствий (своеобразие мыслительной деятельности и другие нарушения психофизического развития) определяет наличие особых образовательных потребностей, реализация которых осуществляется не только в ходе

общеобразовательной подготовки, но и в процессе коррекционной работы.

В соответствии с ч.2 ст.79 и ч.3 ст.79 Федерального закона №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» для обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья создаются специальные условия для получения образования, включающие в себя проведение групповых и индивидуальных коррекционных занятий.

Внеурочная деятельность формируется из 1680 часов в течении пяти лет, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся с ОВЗ и в сумме составляет до 31-33 часов в неделю на каждый класс (одного ребенка в условиях инклюзии), из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

**Коррекционно-развивающая область** является обязательной частью внеурочной деятельности, поддерживающей процесс освоения содержания АОП НОО обучающихся с РАС.

Коррекционно-развивающая работа направлена на обеспечение развития эмоционально-личностной сферы и коррекцию ее недостатков; познавательной деятельности и целенаправленное формирование высших психических функций; формирования произвольной регуляции деятельности и поведения; коррекцию нарушений устной и письменной речи, психолого-педагогическую поддержку в освоении АОП НОО обучающихся с РАС.

Выбор коррекционно-развивающих занятий, их количественное соотношение, содержание, самостоятельно определяется МБОУ г. Керчи РК «Школа № 28 имени героев Эльтигена» исходя из психофизических особенностей и особых образовательных потребностей обучающихся с РАС на основе рекомендаций заключения ПМПК обучающихся.

Кроме специальных коррекционных занятий и уроков, коррекционная работа осуществляется в ходе всей образовательной деятельности.

Коррекционные мероприятия реализуются во время внеурочной деятельности.

Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и праздничные дни.

Часы, отведенные на внеурочную деятельность, могут быть использованы для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев.

#### **4. Формы промежуточной аттестации**

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация в школе

проводятся в соответствии с Положением “О формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся”.

Текущий контроль успеваемости и промежуточная аттестация обучающихся являются объектом внутренней системы оценки качества образования в школе и отражают динамику достижения обучающимися планируемых результатов освоения адаптированных основных общеобразовательных программ начального общего образования.

Промежуточная аттестация проводится по итогам каждой учебной четверти, учебного года.

Промежуточная аттестация в 1-ом дополнительном, 1 классах не проводится. Промежуточная аттестация обучающихся проводится, начиная с 2-го класса в конце учебного года по каждому изучаемому учебному предмету.

Форма проведения промежуточной аттестации во 2-4 классах:

– годовой учет образовательных результатов

Промежуточная аттестация = годовая отметка. (*Проверочные работы учитываются при выставлении четвертных отметок*)

Промежуточная аттестация по предмету “Основы религиозных культур и светской этики” в 4 классе проводится без фиксации достижений обучающихся в виде отметок по пятибалльной системе. По итогам учебной четверти и учебного года выставляется “зачтено”/”не зачтено”.

Фиксация результатов промежуточной аттестации осуществляется в электронном журнале.

<b>Предметы, курсы, модули</b>	<b>Классы</b>	<b>Формы промежуточной аттестации</b>
Русский язык	2–4-й	Годовая отметка
Литературное чтение	2–4-й	Годовая отметка
Иностранный (английский) язык	2–4-й	Годовая отметка
Математика	2–4-й	Годовая отметка
Окружающий мир	2–4-й	Годовая отметка
Основы религиозных культур и светской этики	4-й	Зачет/Незачет
Изобразительное искусство	2–4-й	Годовая отметка
Музыка	2–4-й	Годовая отметка
Технология	2–4-й	Годовая отметка
Физическая культура (адаптивная физическая культура)	2–4-й	Годовая отметка

При реализации АОП НОО РАС (вариант 8.2) школа выбирает:

-учебники из числа входящих в федеральный перечень учебников, рекомендуемых к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования (в соответствии с приказом Министерства просвещения Российской Федерации “Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность” от 21.09.2022 № 858);

Неспособность обучающегося с РАС **освоить вариант 8.2.** АОП НОО обучающихся с РАС в полном объеме **не должна служить препятствием для продолжения ее освоения.** При возникновении трудностей в освоении обучающимся с РАС содержания АОП НОО он может быть **переведен на обучение по индивидуальному учебному плану с учетом его особенностей и образовательных потребностей.**

**Учебный план  
начального общего образования в рамках ФГОС НОО для  
обучающихся с ОВЗ МБОУ г. Керчи РК «Школа № 28 имени героев  
Эльтигена», реализующего адаптированные образовательные  
программы начального общего образования для обучающихся с  
расстройством аутистического спектра**

**(вариант 8.2, срок обучения 5 лет)**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю					
		1 класс	1В класс доп.	2 класс	3Б класс	4 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский язык литературное чтение	Русский язык	5	5	5	4+1	4+1	25
	Литературное чтение	4	4	4	4	4	20
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	-	0+2	1+1	1+1	6
Математика и информатика	Математика	4	4	4	4	4	20
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2	2	2	2	2	10
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1	1
Искусство	Музыка	1	1	1	1	1	5
	Изобразительное искусство	1	1	1	1	1	5
Технология	Труд (технология)	1	1	1	1	1	5
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	3	3	3	3	2	14
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		-	-	-	-	-	-

Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)	<b>21</b>	<b>21</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>23</b>	<b>111</b>
<b>Внеурочная деятельность</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>10</b>	<b>50</b>
<b>в том числе коррекционно-развивающая область</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>7</b>	<b>35</b>
“Ритмика”	1	1	1	1	1	5
Коррекционно-развивающие занятия (Групповые коррекционно-развивающие занятия)	3	3	3	3	3	15
Коррекционно-развивающие занятия (Индивидуальные коррекционно-развивающие занятия)	3	3	3	3	3	15
<b>в том числе другие направления внеурочной деятельности</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>15</b>

**Годовой учебный план адаптированной основной общеобразовательной программы  
начального общего образования обучающихся  
с расстройством аутистического спектра  
(АООП НОО РАС (вариант 8.2)), 5 лет обучения**

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в год					
		1 класс	1В класс доп.	2 класс	3Б класс	4 класс	Всего
<b>Обязательная часть</b>							
Русский языки литературное чтение	Русский язык	165	165	170	170	170	840
	Литературное чтение	132	132	136	136	136	672
Иностранный язык	Иностранный (английский) язык	-	-	68	68	68	204
Математика и информатика	Математика	132	132	136	136	136	672
Обществознание и естествознание	Окружающий мир	66	66	68	68	68	336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	34	34
Искусство	Музыка	33	33	34	34	34	168
	Изобразительное искусство	33	33	34	34	34	168
Технология	Труд (технология)	33	33	34	34	34	168
Физическая культура	Физическая культура (адаптивная физическая культура)	99	99	102	102	68	470
<b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</b>							
Учебные предметы, курсы, модули по выбору:		-	-	-	-	-	-
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		693	693	782	782	782	3732
<b>Внеклассовая деятельность</b>		330	330	340	340	340	1680
<b>в том числе коррекционно-</b>		231	231	237	238	238	1176

Срок освоения АООП НОО ЗПР (вариант 8.2) составляет 5 лет.